



# Yoga

im DGH Oberrod

Ab dem 17.04.2024 bietet der SKV Nieder-Oberrod jeden Mittwoch, von 8 Uhr - 9 Uhr, Yoga mit dem Schwerpunkt Rücken, im DGH Oberrod an

**Kosten:**

Vereinsmitglieder: 10er Karte für 30€

Nicht-Vereinsmitglieder: 10er Karte 45€

*Die 10er Karten können auch für Pilates verwendet werden*

*(Daten Pilates: freitags 12-13 Uhr)*

**Trainerin:**

Lea Schmidt; Yogalehrerin mit 400 UE von Yoga Vidya

**Anmeldung:**

bei [leonie@dulz.info](mailto:leonie@dulz.info)

ist zur jederzeit möglich, auch nach dem 17.04.24

Gerne könnt Ihr auch einfach um die Uhrzeit ins DGH kommen.

**Veranstaltungsort:**

DGH Oberrod

Rodigstraße 3a, 65510 Idstein